

ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на III-году
отделение гребли на байдарках и каноэ тренер Фёдоров С.К.

№ п/п	Фамилия. Имя. Отчество	Дата рождения	Быстрота	Координация	Выносливость		Сила		Силовая выносливость	Скоро-силовые качества
			Бег 30м	Челючный бег 3 x 10м	Бег 800м	Плавание 50м	Подтягивание на перекладине	Приседание за 15 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с места
			Не более 5,5 сек.	Не более 9,6 сек.	Не более 4м. 15 с.	Без учета времени	Не менее 4 раз	Не менее 12 раз	Не менее 15 раз	Не менее 160 см.
Нормативы юноши										
1.	Фёдоров Данила Сергеевич	2006 08.12	05.87/46	09.46/56	4.20.40	0.57.51	6	16	14	168
2.	Фролов Николай Владимирович	2006 08.07	05.72	09.17	4.02.91	0.52.37	10	12	12	172
3.	Востриков Антон Евгеньевич	2005 11.03	05.80	09.20	4.05.27	0.48.07	14	14	14	170
4.	Карпов Егор Александрович	2005 16.09	05.93	09.31	4.18.08	0.58.16	8	16	14	168
5.	Лутьянов Тимур Дмитриевич	2005 14.04	05.77	09.18	4.10.34	0.53.25	12	14	18	172
6.	Болдырев Данила Алексеевич	2005 02.01	05.63	09.38	3.58.76	0.50.68	7	12	15	180
7.	Бадулин Артём Евгеньевич	2006 31.10	05.98	09.14	4.32.64	0.58.09	4	16	16	168
8.	Подколзин Александр Николаевич	2004 23.12	05.65	08.86	3.51.10	1.00.46	8	14	10	175
9.	Худяков Владислав Иванович	2006 23.01	06.03	09.52	4.40.45	0.56.70	4	16	17	163
10.	Кузнецов Никита Олегович	2005 20.05	05.71	09.44	4.42.78	1.03.50	4	14	15	166

Испытания проходили : с 16.11.2018 по 24.12.2018 года

Приёмная комиссия: Никитин А.Д.
Воржев А.Ю.
Арменинов А.С.
Касимов Д.Е.
Фёдоров С.К.

ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на НП-1года
отделение гребли на байдарках и каноэ тренер Никитин А.Д.

№ п/п	Фамилия. Имя. Отчество	Дата рождения	Быстрота	Координация	Выносливость		Сила		Силовая выносливость	Скоро-силовые качества
			Бег 30м	Челючный бег 3 x 10м	Бег 800м	Плавание 50м	Подтягивание на перекладине	Приседание за 15с	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с места
			Не более 5,5 сек.	Не более 9,6 сек.	Не более 4м. 15 с.	Без учета времени	Не менее 4 раз	Не менее 12 раз	Не менее 15 раз	Не менее 160 см.
Нормативы юноши										
1.	Князев Егор Андреевич	07.01.2006	05.15	09.05	4.11.85	0.50.22	12	16	14	165
2.	Фадеев Андрей Николаевич	26.11.2006	05.99	10.01	4.20.33	0.59.96	6	15	10	165
3.	Васин Георгий Русланович	27.08.2005	06.01	09.91	4.18.00	0.58.12	4	14	14	164
4.	Даниелян Эдуард Артемович	14.04.2007	05.91	09.88	4.43.12	1.05.88	4	12	11	150
5.	Боков Никита Николаевич	03.04.2005	06.02	09.95	4.20.72	0.58.39	7	14	15	162
6.	Поляков Михаил Андреевич	10.04.2005	05.93	10.09	4.08.12	0.52.18	10	13	16	160
7.	Губанов Егор Валерьевич	17.09.2005	06.11	09.82	4.06.64	1.00.00	7	16	14	162
8.	Дубровский Роман Алексеевич	06.09.2007	06.12	10.23	4.09.37	1.10.21	8	10	13	165
9.	Чернов Артём Александрович	11.10.2005	05.98	09.95	4.15.45	0.56.75	5	12	15	163
10.	Егорченков Кирилл Юрьевич	18.03.2006	06.03	10.11	4.19.78	0.59.42	7	14	12	164

Испытания проходили : с 16.11.2018 по 24.12.2018 года

Приёмная комиссия:

Никитин А.Д.
Воржев А.Ю.
Арменинов А.С.
Касимов Д.Б.
Фёдоров С.К.

ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на НП-1года
отделение гребли на байдарках и каноэ тренер Арменинов А.С.

№ п/п	Фамилия. Имя. Отчество	Дата рождения	Быстрота	Координация	Выносливость		Сила		Силовая выносливость	Скоро-силовые качества
			Бег 30м	Челночный бег 3 x 10м	Бег 800м	Плавание 50м	Подтягивание на перекладине	Приседание за 15с	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с места
			Не более 5,5 сек.	Не более 9,6 сек.	Не более 4м. 15 с	Без учета времени	Не менее 4 раз	Не менее 12 раз	Не менее 15 раз	Не менее 160 см.
Нормативы юноши										
1.	Назаренко Максим Сергеевич	2006 12.04	05.95	09.85	4.11.85	+	8	16	14	165
2.	Гончаров Михаил Валерьевич	2007 19.03	06.10	09.94	4.35.68	+	7	14	14	170
3.	Югай Геннадий Алексеевич	2007 27.12	06.11	09.88	3.49.12	+	8	16	14	165
4.	Игумнов Роман Дмитриевич	2007 24.12	06.02	09.95	4.10.72	+	7	14	18	172
5.	Куцкий Артем Станиславович	2007 07.03	06.11	10.22	4.16.64	+	7	16	16	168
6.	Елкин Николай Сергеевич	2008 17.06	05.95	09.95	4.11.15	+	3	14	15	160
7.	Тартыньских Давид Ильич	2007 18.01	06.24	10.07	4.42.29	+	24	15	14	162
8.	Лейбо Даниил Михайлович	2007 16.03	06.19	10.16	4.40.51	+	4	15	15	164

№ п/п	Фамилия. Имя. Отчество	Дата рождения	Быстрота Бег 30м	Координация Челночный бег 3 x 10м	Выносливость		Сила		Силовая выносливость Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Скоро-силовые качества	
					Бег 800м	Плавание 50м	Подъем туловища лежа на спине	Приседание за 15с		Прыжок в длину с места	Подъем туловища лежа на спине за 20 с.
			Не более 6 сек.	Не более 10,2 сек.	Не более 4м. 30 с.	Без учета времени	Не менее 8 раз	Не менее 10 раз	Не менее 10 раз	Не менее 150 см.	Не менее 5 раз
Нормативы девушки											
9.	Башкатова Виктория Викторовна	2007 16.07	05.98	10.02	4.29.32	+	9	14	10	155	6
10.	Новоселова Полина Дмитриевна	2007 14.04	06.01	9.82	4.39.45	+	10	16	17	163	5

Испытания проходили : с 16.11.2018 по 24.12.2018 года

Приёмная комиссия:

Никитин А.Д.
Воржев А.Ю.
Арменинов А.С.
Касимов Д.Е.
Фёдоров С.К.