

Протокол сдачи контрольно-переводных испытаний  
НП1 тренер Ливенцев Б.А.  
отделение гребного спорта

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Выносливость		Сила		Скоростно-силовые качества		Скоростные качества	Координация	Гибкость
			Бег 1000м	Плавание 50 м	Подтягивание	Отжимание	Приседание за 15 с	Прыжок в длину с места			
									Бег 30 м.	Челночный бег 3x10	Наклон вперед из положения стоя
<b>Нормативы (юноши)</b>											
			Не более 6 м.30с.	Без учета	Не менее 2 раз	Не менее 10 раз	Не менее 12 раз	Не менее 160 см	Не более 5,5 с.	Не более 9,2 с	Пальцами коснуться пола
1	Пугачев Максим	2004	4.33,0	+	8	26	14	233	5,04	8,73	+
2	Атаманов Илья	2005	3.53,5	+	8	28	16	229	4,88	8,62	+
3	Пожидаев Владимир	2004	3.37,7	+	10	33	15	205	4,72	8,51	+
4	Салыкин Виталий	2004	4.50,6	+	2	23	15	204	4,98	8,82	+
5	Тиньков Юрий	2004	4.51,4	+	2	10	13	181	5,45	9,01	+
6	Карих Сергей	2004	4.25,2	+	2	17	14	201	4,74	8,93	+
7	Елфимов Владимир	2004	3.58,2	+	15	35	16	218	4,68	8,56	+
8	Седых Владислав	2004	4.26,5	+	4	25	16	199	5,28	8,58	+
9	Волокитин Вадим	2005	4.25,3	+	2	21	16	203	4,95	9,03	+
10	Данилов Александр	2006	4.08,3	+	2	20	15	173	5,47	9,05	+
11	Кузьмин Сергей	2005	5.12,7	+	2	14	14	179	5,50	8,96	+
12	Лязников Дмитрий	2004	5.38,0	+	2	13	13	162	5,49	9,07	+

Испытания проходили: с 16.11.2018 по 24.12.2018 года

Приемная комиссия:

Двуреченская Светлана Валентишовна

Малютин Ольга Андреевна

Бадулин Виталий Дмитриевич

Воронова Елена Михайловна

Чуйков Владимир Яковлевич

Протокол сдачи контрольно-переводных испытаний  
НПІ тренер Пожидаев А.И.  
отделение гребного спорта

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Выносливость		Сила		Скоростно-силовые качества		Скоростные качества	Координация	Гибкость
			Бег 1000м	Плавание 50 м	Подтягивание	Отжимание	Приседание за 15 с	Прыжок в длину с места			
									Бег 30 м.	Челночный бег 3x10	Наклон вперед из положения стоя
<b>Нормативы (юноши)</b>											
			Не более 6 м.30с.	Без учета	Не менее 2 раз	Не менее 10 раз	Не менее 12 раз	Не менее 160 см	Не более 5,5 с.	Не более 9,2 с	Пальцами коснуться пола
1	Рубцов Тимур	2002	4.38,0	+	10	28	13	203	5,40	8,88	+
2	Рошупкин Даниил	2003	5.55,5	+	9	24	15	227	4,94	8,66	+
3	Маньковский Иван	2003	4.37,9	+	12	33	14	195	4,61	8,67	+
4	Чернышов Александр	2004	4.10,8	+	3	16	14	208	4,34	8,91	+
5	Гулевский Савелий	2005	5.11,4	+	6	19	16	176	5,49	9,16	+
6	Мельниковский Григорий	2004	4.55,3	+	4	14	19	212	4,61	8,46	+
7	Черкалов Александр	2004	4.58,6	+	5	25	15	214	5,08	8,74	+
8	Душенин Евгений	2002	5.23,4	+	14	35	21	196	5,01	8,61	+
9	Чеботарев Иван	2005	6.25,0	+	2	19	15	208	4,99	8,37	+
10	Горев Владимир	2004	5.28,3	+	3	12	19	174	5,17	9,02	+
11	Рыбин Ярослав	2003	5.32,2	+	6	21	11	189	4,50	8,79	+
12	Кустов Захар	2004	5.58,0	+	8	19	17	176	5,43	9,12	+

Испытания проходили: с 16.11.2018 по 24.12.2018 года

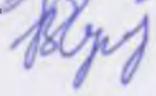
Приемная комиссия:

Двуреченская Светлана Валентиновна 

Малютин Ольга Андреевна 

Бадулин Виталий Дмитриевич 

Воронова Елена Михайловна 

Чуйков Владимир Яковлевич 

Протокол сдачи контрольно-переводных испытаний  
 НПП тренер Бадулин В.Д  
 отделение гребного спорта

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Выносливость		Сила		Скоростно-силовые качества		Скоростные качества	Координация	Гибкость
			Бег 1000м	Плавание 50 м	Подтягивание	Отжимание	Приседание за 15 с	Прыжок в длину с места			

Нормативы (юноши)											
			Не более 6 м.30с.	Без учета	Не менее 2 раз	Не менее 10 раз	Не менее 12 раз	Не менее 160 см	Не более 5,5 с.	Не более 9,2 с	Пальцами коснуться пола
1	Торопынин Даниил Денисович	2006	05.43,3	+	2	20	14	161	05,42	8,6	+
2	Гуныкин Дмитрий	2003	03.57,0	+	16	35	17	230	04,59	6,8	+
3	Шершнева Арсений Олегович	2005	03.33,5	+	10	38	14	217	04,73	7,8	+
4	Слюсарь Александр Александрович	2005	05.31,3	+	3	18	18	170	05,33	7,9	+
5	Саломыхин Ярослав Дмитриевич	2005	04.20,6	+	8	38	16	190	04,76	7,6	+
6	Журавлев Данила Вячеславович	2004	04.15,8	+	6	14	17	168	05,13	7,5	+
7	Файзрахманов Ильяс Анварович	2004	03.32,2	+	20	38	15	204	04,88	7,8	+
8	Зяц Игорь Сергеевич	2004	03.33,9	+	18	39	17	252	04,58	7,9	+
9	Чалышев Андрей Владимирович	2004	04.13,7	+	3	14	16	206	05,09	8,1	+
10	Панин Данила Алексеевич	2004	05.09,2	+	4	12	16	196	05,36	8,0	+
11	Власов Данила Максимович	2004	04.09,1	+	10	18	14	185	05,02	7,4	+
12	Владимиров Артур Игоревич	2005	04.47,4	+	8	19	15	186	05,29	7,7	+

Испытания проходили: с 16.11.2018 по 24.12.2018 года

Приемная комиссия:

Двореченская Светлана Валентиновна

Малотина Ольга Андреевна

Бадулин Виталий Дмитриевич

Воронова Елена Михайловна

Чуйков Владимир Яковлевич