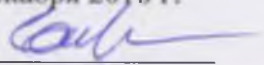


ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на НП-1года
отделение парусного спорта тренер Журенкова Н.В.


№ п/н	Фамилия, имя	Год рождения	Быстрота		Сила		Скоростно-силовые качества	Силовая выносливость	Техническое мастерство
			Бег 1000 м	Плавание 50 м.	Подтягивание на перекладине	Приседание	Прыжок в длину с места	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Обязательная техническая программа
Нормативы (юноши)									
			Без учета времени	Без учета времени.	Не менее 4 раз	За 15 с. не менее 12 р.	Не менее 160 см	Не менее 15 р.	
1	Баяндин Ярослав	2008	+	+	3	16	160	16	
2	Пышкин Вадим	2008	+	+	6	16	162	20	
3	Кузьмин Александр	2008	+	+	1	16	157	17	
4	Савкин Кирилл	2008	+	+	5	16	165	20	
5	Козлов Антон	2008	+	+	5	16	160	17	
6	Бессонов Егор	2008	+	+	2	16	155	17	
7	Одинцов Никита	2008	+	+	0	16	156	16	
8	Телеганов Юрий	2008	+	+	0	16	150	16	
9	Исмаилов Федор	2008	+	+	3	16	162	15	
10	Зверев Ростислав	2008	+	+	4	15	161	17	
11									
12									


Испытания проходили: с 16 ноября по 26 декабря 2018 г.

Приемная комиссия: Стеганцева Е.С. 

Петрухин М.Р. 

Малютина О.А. 


Журенкова Н.В. 


Двуреченская С.В. 

ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на НП-1года
отделение парусного спорта тренер Журенкова Н.В.


№ и/и	Фамилия, имя	Год рождения	Быстрота		Сила		Скоростно-силовые качества		Силовая выносливость	Техническое мастерство
			Бег 1000 м	Плавание 50 м.	Подъем туловища, лежа на спине	Приседание	Прыжок в длину с места	Подъем туловища, лежа на спине	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Обязательная техническая программа
Нормативы (девушки)										
			Без учета времени	Без учета времени.	Не менее 8 раз	За 15 с. не менее 10 р.	Не менее 150 см	За 20 сек. Не менее 5 р.	Не менее 10 р.	
1	Малашкина Милена	2008	+	+	10	17	160	15	10	
2	Зябкина Эмилия	2008	+	+	10	16	157	15	10	
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										


Испытания проходили: с 16 ноября по 26 декабря 2018 г.

Приемная комиссия: Стеганцева Е.С. 

Нетрухин М.Р. 

Малютина О.А. 

Журенкова Н.В. 

Двуреченская С.В. 

ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на НП-1года
отделение парусного спорта тренер Петрухин М.Р.


№ п/и	Фамилия, имя	Год рождения	Быстрота		Сила		Скоростно-силовые качества	Силовая выносливость	Техническое мастерство
			Бег 1000 м	Плавание 50 м.	Подтягивание на перекладине	Приседание	Прыжок в длину с места		
								Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Обязательная техническая программа


Нормативы (юноши)

			Без учета времени	Без учета времени.	Не менее 4 раз	За 15 с. не менее 12 р.	Не менее 160 см	Не менее 15 р.	
1	Ширяев Арсений	2007	+	+	5	13	163	18	
2	Алисов Руслан	2009	+	+	3	12	157	16	
3	Овсянников Илья	2008	+	+	3	14	161	17	
4	Косинов Максим	2009	+	+	4	13	162	15	
5	Таланкии Александр	2009	+	+	3	13	158	16	
6	Белов Максим	2007	+	+	4	14	159	18	
7	Ярцев Георгий	2007	+	+	5	15	161	19	
8	Жилин Тимофей	2008	+	+	5	12	159	17	
9	Савенков Михаил	2007	+	+	3	13	160	16	
10	Роцин Иван	2007	+	+	4	13	162	17	


Испытания проходили: с 16 ноября по 26 декабря 2018 г.

Приемная комиссия: Стеганцева Е.С. 

Петрухин М.Р. 

Малютина О.А. 

Журенкова Н.В. 

Двуреченская С.В. 

ПРОТОКОЛ
сдачи контрольных испытаний (по ФССП) для зачисления на НП-1года
отделение парусного спорта тренер Петрухин М.Р.

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Быстрота		Сила		Скоростно-силовые качества		Силовая выносливость	Техническое мастерство
			Бег 1000 м	Плавание 50 м.	Подъем туловища, лежа на спине	Приседание	Прыжок в длину с места	Подъем туловища, лежа на спине	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Обязательная техническая программа
Нормативы (девушки)										
			Без учета времени	Без учета времени.	Не менее 8 раз	За 15 с. не менее 10 р.	Не менее 150 см	За 20 сек. Не менее 5 р.	Не менее 10 р.	
1	Алисова Вероника	2007	+	+	8	10	148	8	10	
2	Емельчева Анастасия	2007	+	+	10	10	153	10	12	

Испытания проходили: с 16 ноября по 26 декабря 2018 г.

Приемная комиссия: Стеганцева Е.С. 

Петрухин М.Р. 

Малютина О.А. 

Журенкова Н.В. 

Двуреченская С.В. 